

- 1,3 группа
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"
 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
 № 09/23, "Эпюки"
 (№ ДОУ)
 Исетак И. В.
 (ФИО руководителя)
 (подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 04.03.2024г. по 08.03.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 04 марта 24													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром			13,54	10,35	10,42	8,64	59,23	43,14	1 746,52	1 493,04	51,31	43,52
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	384,93	291,68	3,08	2,32
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	96,59	70,46	0,04	0,04
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	240,19	185,11	2,29	1,72
Обед													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
139/04	Суп картофельный с бобовыми	50	40	35,86	29,43	14,87	12,21	91,53	78,77	643,39	542,58	31,05	24,43
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	200	150	0,90	0,72	2,78	2,22	4,27	3,42	45,66	36,53	15,00	12,00
510/04	Каша перловая вязкая	50/50	40/50	4,86	3,65	3,25	2,44	14,38	10,79	106,24	79,69	14,85	11,14
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	130	110	23,62	18,98	4,59	3,86	3,68	3,70	150,56	125,43	1,20	1,29
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20					20,66	15,50	82,64	61,98		
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
470/10	Булочка дорожная			2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Ужин													
697/04	Молоко кипяченое	130	100	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,37
470/10	Булочка дорожная	50	50	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Итого стоимость питания в день													
		152,36 руб.	120,97 руб.										
Вт, 05 марта 24													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом			72,69	56,09	64,97	51,96	250,6	203,27	1 878,06	1 504,97	118,44	91,56
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	30/5	20/5	13,01	9,80	12,98	11,26	72,48	54,27	458,90	357,60	2,93	2,26
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
		180	150	8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	2,18	1,64
				2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62

		Второй завтрак											
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
		Обед											
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	2,22	1,60	4,55	3,04	8,76	6,48	84,90	59,69	27,81	20,85
ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	14,32	10,36	26,76	20,34	23,58	17,05	392,46	292,71	58,74	42,42
ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
				4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
698/04	Ацидофилин	150	130	5,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
				33,17	25,19	12,89	10,69	79,09	64,91	565,06	456,56	13,67	13,50
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	-21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
		Итого стоимость питания в день		152,36 руб.	120,97 руб.								
		Ср, 06 марта 24											
		Завтрак											
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
				40,91	33,57	34,77	26,72	110,46	92,38	918,45	744,12	31,70	24,47
ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	50	40	0,95	0,76	3,89	3,12	4,34	3,47	56,21	44,97	11,02	8,82
ТТК -451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	9,15	8,33	8,62	7,75	17,46	13,10	184,04	155,45	15,58	11,87
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
				18,12	17,45	21,90	21,26	52,45	47,87	479,34	452,53	0,49	0,46
340/04	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65	0,10	0,07
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
		Итого стоимость питания в день		152,36 руб.	120,97 руб.								
		Чт, 07 марта 24											
		Завтрак											
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
161/04	Суп молочный с пшеном	200	150	4,76	3,57	4,19	3,14	17,86	13,39	128,15	96,11	1,30	0,98
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
				36,62	31,65	51,7	44,21	202,63	171,92	1 422,22	1 212,12	91,86	76,63

Обед													
78/04	Икра морковная	50	40	17,36	15,70	27,39	24,48	94,83	82,54	695,27	613,19	31,41	24,74
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	1,07	0,86	4,07	3,25	5,99	4,79	64,82	51,86	6,08	4,87
ТТК-652к; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	2,56	1,86	4,56	3,05	11,59	8,60	97,67	69,26	21,77	16,32
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Подник													
698/04	Кефир	150	130	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Ужин													
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
541/04	Рагу овощное	75	50	4,71	4,35	10,11	7,66	38,34	32,68	163,08	217,04	54,81	46,85
686/04	Чай с лимоном	130	110	0,14	4,20	2,64			0,12	37,76	24,78		
	Хлеб "Рябинушка"	200/7	150/7	2,92	2,47	5,67	4,79	13,12	11,10	115,13	97,42	51,51	43,58
		1/20	1/20	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.	120,97 руб.										
Итого				257,67	212,5	235,56	197,5	957,94	801,59	6 982,7	5 833,35	301,48	243,15

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:												
В среднем в день:												
			220,96	168,64	240,00	189,52	1046,0	813,60	7382,72	5833,36	201,48	180,76
			55,24	42,16	60,00	47,38	261,49	203,40	1 845,68	1 458,34	50,37	45,19

Зам. директора по производству и качеству

экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Марина

Анна

Л. Р.

Г.Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина